

Uitnodiging Hoogspring-Clinic en Loop-clinic bij SAV in Stede Broec

Augustus 2013

Op zaterdag 5 oktober a.s organiseert de Streker Atletiek Vereniging een loopclinic en een clinic hoogspringen. Deze vindt plaats op de eigen accommodatie aan de Raadhuislaan in Grootebroek, en is een unieke kans voor trainers en assistent trainers, ook van verenigingen uit de regio, kennis te maken met zeer ervaren trainers op dit specifieke terrein en/ of meer verdieping te krijgen in de techniek.

Programma:

ca. **09.00 – 09.30 uur:** ontvangst, koffie/ thee en uitleg over de clinics.

ca. **09.30 –12.00 uur:** Hoogspringclinic door Rini van Leeuwen, Ilion Zoetermeer en de Atletiekunie.

ca. **09.30 –12.00 uur:** Loopclinic door Ton Duits, A.V Triathlon Amersfoort en de Atletiekunie.

ca. **12.00 –13.00 uur:** Lunch en napraten.

Clinic door Rini van Leeuwen:

Rini van Leeuwen is sinds 1986 hoogspringtrainer bij Ilion in Zoetermeer en vervult als regiotrainer en nationale coach hoogspringen trainingen bij de Atletiekunie. Samen met Marlies Larsen en Sierd Wijnalda verzorgt hij ook de hoogspring-ontwikkelingen van getalenteerde springers in een aparte hoogspringstichting (met trainingen in Zoetermeer en Drachten). Hoogspringers als Björn Groen (pr van 2,20m) en Jan Peter Larsen (2,25m) werden door hem vanaf B-junioren leeftijd begeleid en behaalden veel nationale titels. Op dit moment is hij trainer van de huidige Nederlands kampioen Douwe Amels (2,22m).

Clinic door Ton Duits:

Ton Duits geeft vooral hardlooptraining, en tevens blessure herstel training, waarbij ook conditie-opbouw en loopstijl- en loophoudingcorrectie.

Veel aandacht voor core stability.

Tevens trainersopleider bij de atletiekunie voor aankomende looptrainers en daarbij ook examineren.

Aanmelden voor de clinic

U kunt zich aanmelden t/m 28 september 2013, door een mail te sturen naar;

contact@savatletiek.nl o.v.v. "Loopclinic of Hoogspringclinic" met daarin uw naam, vereniging, telefoonnummer en/ of e-mail adres en aantal deelnemers

Deelname per persoon, € 15,-
(Voor SAV trainers is dit gratis)

Voor meer informatie of het aanvragen voor deelname aan een van de clinics kunt u mailen naar: contact@savatletiek.nl

Margreet Broersen, namens TC SAV.

